

Kursprogramm

Herbst 2024 und Frühjahr 2025

VHS

HORN



Sprachen

Seite 3 - 5

Englisch für Anfänger/innen A1
Englisch für mäßig Fortgeschrittene A1/2
Let's speak English! A2
English Club B1/2
Spanisch A1 - Erstes Kennenlernen der Sprache
Spanisch A1
Spanisch A1/2
Spanisch A2+

Spanisch am Vormittag B1
Spanisch B1
Italienisch für leicht Fortgeschrittene A2
Tschechisch für leicht Fortgeschrittene
Deutsch als Fremdsprache - Kursberatung und Anmeldung
Deutsch als Fremdsprache A1/1
Deutsch als Fremdsprache A1/2

Digitale Bildung

Seite 6

Computer Grundkurs für Anfänger/innen
Smartphone ABC - Tipps und Tricks für jedes Level
Künstliche Intelligenz (Webinar)

Kreative Grundlagen für Online-Marketing und Soziale Medien
Digitales Marketing und Social Media Grundlagen für kleine Unternehmen

Natur & Technik

Seite 7

Entdecke das Universum: Faszinierende Einblicke!

Einführung in die faszinierende Welt der Pilze

Persönlichkeit

Seite 7

Schmink-Workshop "NATÜRLICH*STRAHLEND*SCHÖN"

Klubs, Kultur und Kreativität

Seite 8

Linolschnitt mit anschließendem Druck
Workshop "B"-LEI(H)STIFT
Instrumentalunterricht

Fotoklub der VHS Horn
Amateurfilmklub der VHS Horn
Jeunesse-Konzerte

Gesundheit & Bewegung

Seite 9-11

NUAD - Traditionelle Thai Körperarbeit
Yoga Individuell am Morgen
Yoga Individuell am Abend
Stilles Qigong am Vormittag
Stilles Qigong für Anfänger/innen
Fit mit rhythmischer Gymnastik
Fit durch das Jahr

Pilates
Bauch-Bein-Po-Gymnastik
Perfect-Body-Workout
Selbstverteidigung für Frauen
Judoklub der VHS Horn - Kurse für Erwachsene und Jugendliche
Hallenfußball für Hobbyspieler

Kinder - Spiel, Spaß & Sport

Seite 12 - 13

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (Webinar)
Motopädagogik
Jeunesse Junior
Schwimmen für Anfänger/innen
Schwimmen für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Schwimmen "for more"

Let's fetz
Tanzgarten
Kidsyoga
Judoklub der VHS Horn - Kurse für Kinder
Familienturnen



Englisch

Englisch für Anfänger/innen A1*Fiona Langthaler, MA*

Die englische Sprache entdecken. Spaß an der eigenen Fähigkeit, eine Sprache in einer Gruppe zu erlernen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Zielgruppe: Anfänger/innen

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ **Herbst (502-H)**

Termin: Mittwochs, ab 2.10.2024, 8.30-9.30 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2024

■ **Frühjahr (502-F) - Fortsetzung vom Herbst**

Termin: Mittwochs, ab 12.2.2025, 8.30-9.30 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 75,00 für 12 x 60 Min.

Let's speak English! A2*Fiona Langthaler, MA*

Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr.

Zielgruppe: Interessierte mit Vorkenntnissen

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ **Herbst (501-H)**

Termin: Montags, ab 30.9.2024, 8.15-9.45 Uhr
ANMELDUNG bis 23.9.2024

■ **Frühjahr (501-F)**

Termin: Montags, ab 10.2.2025, 8.15-9.45 Uhr
ANMELDUNG bis 3.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 102,00 für 12 x 90 Min.

AK**Englisch für mäßig Fortgeschrittene A1/2***Fiona Langthaler, MA*

Englisch lernen in entspannter Atmosphäre.

Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr.

Zielgruppe: Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ **Herbst (503-H)**

Termin: Montags, ab 30.9.2024, 17.45-19 Uhr
ANMELDUNG bis 23.9.2024

■ **Frühjahr (503-F)**

Termin: Montags, ab 10.2.2025, 17.45-19 Uhr
ANMELDUNG bis 3.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 86,00 für 12 x 75 Min.

English Club B1/2*Fiona Langthaler, MA*

Lets read, listen to and above all, speak ENGLISH!

Zielgruppe: Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger/innen

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ **Herbst (505-H)**

Termin: Montags, ab 30.9.2024, 19.15-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 23.9.2024

■ **Frühjahr (505-F)**

Termin: Montags, ab 10.2.2025, 19.15-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 3.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 86,00 für 12 x 75 Min.

AK

Spanisch

Spanisch A1 Erstes Kennenlernen der Sprache

Paola Méndez Guzmán

Dieser Kurs ermöglicht es, in die Welt der spanischen Sprache zu schnuppern. Erstes Kennenlernen der Sprache. Aufbau des Sprachgefühls. Einfache Alltagssituationen sowie die ersten Grammatikkenntnisse werden erlernt. Keine Vorkenntnisse notwendig. Zielgruppe: Orientierungshilfe für Schüler/innen der 8. Schulstufe, oder für Erwachsene, die Freude am Lernen einer neuen Sprache haben.

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ Herbst (544-H)

Termin: Samstags, ab 28.9.2024, 9.30-10.30 Uhr
ANMELDUNG bis 20.9.2024

■ Frühjahr (544-F) - Fortsetzung vom Herbst

Termin: Samstags, ab 15.2.2025, 9.30-10.30 Uhr
ANMELDUNG bis 7.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 75,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch A1

Paola Méndez Guzmán

Lasst uns weiter gemeinsam mit Freude Spanisch lernen.

Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr.

Zielgruppe: Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ Herbst (545-H)

Termin: Samstags, ab 28.9.2024, 8-9 Uhr
ANMELDUNG bis 20.9.2024

■ Frühjahr (545-F)

Termin: Samstags, ab 15.2.2025, 8-9 Uhr
ANMELDUNG bis 7.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 75,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch A1/2

Dr. Ingrid Köstler

Lasst uns weiter gemeinsam mit Freude Spanisch lernen.

Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr.

Zielgruppe: Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ Herbst (546-H)

Termin: Donnerstags, ab 26.9.2024, 17.35-18.35 Uhr
ANMELDUNG bis 19.9.2024

■ Frühjahr (546-F)

Termin: Donnerstags, ab 13.2.2025, 17.35-18.35 Uhr
ANMELDUNG bis 6.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 75,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch A2+

Paola Méndez Guzmán

Lasst uns weiter gemeinsam mit Freude Spanisch lernen.

Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr.

Zielgruppe: Interessierte mit guten Vorkenntnissen

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ Herbst (547-H)

Termin: Donnerstags, ab 26.9.2024, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 19.9.2024

■ Frühjahr (547-F)

Termin: Donnerstags, ab 13.2.2025, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 6.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 75,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch am Vormittag B1

Dr. Ingrid Köstler

Kommunikatives Lernen: Themen kennenlernen, verstehen und Gespräche darüber führen.

Zielgruppe: Fortgeschrittene

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ Herbst (549-H)

Termin: Donnerstags, ab 26.9.2024, 9.30-10.30 Uhr
ANMELDUNG bis 19.09.2024

■ Frühjahr (549-F)

Termin: Donnerstags, ab 13.2.2025, 9.30-10.30 Uhr
ANMELDUNG bis 6.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 75,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch B1

Dr. Ingrid Köstler

Kommunikatives Lernen: Themen kennen lernen, verstehen und Gespräche darüber führen.

Zielgruppe: Fortgeschrittene

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ Herbst (548-H)

Termin: Donnerstags, ab 26.9.2024, 16.30-17.30 Uhr
ANMELDUNG bis 19.9.2024

■ Frühjahr (548-F)

Termin: Donnerstags, ab 13.2.2025, 16.30-17.30 Uhr
ANMELDUNG bis 6.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 75,00 für 12 x 60 Min.

Italienisch

Italienisch für leicht Fortgeschrittene A2

Mag. Gertraud Kofler-Steinhauer

Italienisch für den Urlaub - Alltagssituationen - Kultur

Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr.

Buch: Azzurro A1-A2 ab Lektion 7

Zielgruppe: Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen

Die Kursleiterin ist Romanistin.

■ Herbst (526-H)

Termin: Mittwochs, ab 9.10.2024, 17.30-19 Uhr
ANMELDUNG bis 2.10.2024

■ Frühjahr (526-F)

Termin: Mittwochs, ab 12.2.2025, 17.30-19 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 102,00 für 12 x 90 Min.

Tschechisch

Tschechisch für leicht Fortgeschrittene

Scharka Warnung

Tschechisch für leicht Fortgeschrittene. Konversation.

Einstieg mit mäßigen Vorkenntnissen möglich.

Die Kursleiterin ist native speaker.

■ Herbst (557-H)

Termin: Dienstags, ab 5.11.2024, 17-18.30 Uhr
ANMELDUNG bis 29.10.2024

■ Frühjahr (557-F)

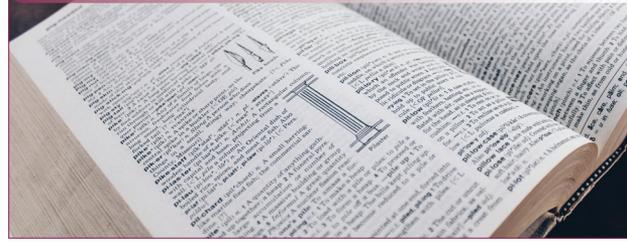
Termin: Dienstags, ab 28.1.2025, 17-18.30 Uhr
ANMELDUNG bis 20.1.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 85,00 für 10 x 90 Min.



Deutsch



Deutsch als Fremdsprache Kursberatung und Anmeldung

Christian Stöckl

Anmeldevorgang:

- 1.) Nach dem Kursanmelde-/Kursberatungstag erhalten Sie von uns eine telefonische Kurszusage bzw. Kursabsage.
- 2.) Für eine fixe Anmeldung muss der Kursbeitrag danach binnen 3 Werktagen im Büro der VHS Horn in bar bezahlt werden.
- 3.) Ab diesem Zeitpunkt ist die Kursanmeldung verbindlich und es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung bei Nichtteilnahme. Falls der Kurs seitens der VHS wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, wird der volle Kurspreis rückerstattet.

■ Herbst: September - Jänner

ANMELDUNG bis Fr, 13.9.2024

■ Frühjahr: Februar - Juni

ANMELDUNG bis Fr, 31.1.2025

Ort: VHS

Persönliche Terminvereinbarung unter 02982/20227

Deutsch als Fremdsprache Kleingruppen Intensivkurse

Christian Stöckl

Für Lernende, die das jeweils vorangegangene Kursniveau abgeschlossen oder vergleichbare Kenntnisse haben und die sich intensiv auf das nächste Niveau vorbereiten möchten. Die Kurse finden zweimal wöchentlich statt, max. 4-8 TeilnehmerInnen pro Kurs.

Der Kursleiter ist DaF/DaZ-Trainer.

Ort: VHS

Beitrag: € 549,00 für 30 x 120 Min.

Deutsch als Fremdsprache A1/1

Christian Stöckl

■ Herbst (578-H)

Termin: Montag und Donnerstag, 18-20 Uhr
Beginn: 23.9.2024

AK

Deutsch als Fremdsprache A1/2

Christian Stöckl

■ Frühjahr (579-F)

Termin: Montag und Donnerstag, 18-20 Uhr
Beginn: 10.2.2025

AK

Computer Grundkurs für Anfänger/innen

Claudia Wanko

In diesem Kurs erlernen Sie den fachgerechten Umgang mit dem PC (Windows 10). Am Ende des Kurses können Sie nach Informationen im Internet suchen und einen Text eingeben und drucken. Ebenfalls erlernen Sie, wie Sie Daten vom Handy, einer Kamera, oder vom USB-Stick auf den Computer übertragen, wie man Programme (Apps) findet und welche Apps für welche Arbeiten geeignet sind. Die Kursleiterin ist EDV-Trainerin.

Zielgruppe: Anfänger/innen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

■ Frühjahr (301-F)

Termin: **Samstags, ab 15.2.2025, 9-12 Uhr**
Weitere Termine: **22.2. und 8.3.2025**
ANMELDUNG bis 7.2.2025

Ort: NÖ Sportmittelschule Gars am Kamp

Beitrag: € 129,00 für 3 x 3 Stunden (inkl. Kursunterlagen)



Künstliche Intelligenz (Webinar)

Arno S. Schimmelpfennig

Die Welt der Künstlichen Intelligenz ist keine ferne Zukunftsvision mehr - sie ist hier und jetzt, bereit, unseren Alltag und Arbeitsplatz zu revolutionieren.

In diesem Webinar erhalten Sie nicht nur einen umfassenden Überblick über die Grundlagen der KI, sondern auch praktische Einblicke in deren Anwendungsmöglichkeiten und ethische Überlegungen.

Egal ob Sie Ihre beruflichen Fähigkeiten erweitern, Ihren Alltag bereichern oder einfach Ihre Neugierde stillen möchten - der Vortragende vermittelt Ihnen die Tools und das Wissen, um in dieser aufregenden Ära der Technologie erfolgreich zu sein.

Arno S. Schimmelpfennig, ein Experte mit über 13 Jahren Erfahrung in digitaler Transformation und KI-Strategieberatung, hat ein breites Spektrum an Projekten von KMUs bis zu Global Playern und kommunalen Verwaltungen erfolgreich begleitet. Als Initiator Bayerns erster KI-Akademie und durch seine Vortragstätigkeit, u.a. mit Digitalminister Dr. Mehring, hat er seine Position als führender Denker im Bereich KI gefestigt.

■ Herbst (310-H)

Termin: **Mi, 16.10.2024, 19-21 Uhr**
ANMELDUNG bis 9.10.2024

Beitrag: € 28,00 für dieses Webinar (120 Min.)

Der Kursbeitrag ist im Voraus zu bezahlen.

Nach Zahlungseingang erhalten Sie den Zugangslink.

Smartphone ABC

Tipps und Tricks für jedes Level

Claudia Wanko

Wir sehen uns die wichtigsten Funktionen des Smartphones an.

Es ist ausreichend Zeit für Ihre Fragen rund um das Mobiltelefon.

Nur für Handys mit Android-Betriebssystem!

Die Kursleiterin ist EDV-Trainerin.

Zielgruppe: Personen mit Fragen zum Smartphone

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit.

■ Herbst (302-H) - Wahltermin 1

Termin: **Fr, 25.10.2024, 15-17 Uhr**
ANMELDUNG bis 18.10.2024

■ Herbst (303-H) - Wahltermin 2

Termin: **Fr, 22.11.2024, 15-17 Uhr**
ANMELDUNG bis 15.11.2024

■ Frühjahr (302-F) - Wahltermin 1

Termin: **Fr, 24.1.2025, 15-17 Uhr**
ANMELDUNG bis 17.1.2025

■ Frühjahr (303-F) - Wahltermin 2

Termin: **Fr, 28.3.2025, 15-17 Uhr**
ANMELDUNG bis 21.3.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 19,00 für 120 Minuten



Digitales Marketing und Social Media Grundlagen für kleine Unternehmen

Olimpia Lechner, BA

Bauen Sie Ihre Marke auf, vergrößern Sie Ihr Publikum und knüpfen Sie Kontakte zu zukünftigen Kunden mit Online-Marketing. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des digitalen Marketings und der sozialen Medien. Sie erforschen Konzepte, die einer effektiven Social-Media-Strategie zugrunde liegen, lernen den Einsatz digitaler Tools zur Steigerung der Kundenfrequenz, der Kundenbindung und der Sichtbarkeit Ihrer Marke und Sie erfahren, wie Sie Online-Werbung für Ihr Unternehmen nutzen können.

Die Kursleiterin ist Bachelor Marketing Management.

Zielgruppe: Erwachsene, Selbständige

Bitte bringen Sie Ihren Laptop oder Tablet und ihr Smartphone mit.

■ Herbst (305-H)

Termin: **Mittwochs, ab 2.10.2024, 18.30-20 Uhr**
ANMELDUNG bis 25.9.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 169,00 für 8 x 90 Min.

Kreative Grundlagen für Online-Marketing und Soziale Medien

Olimpia Lechner, BA

Entdecken Sie, wie sie mit einer Reihe von kostenlosen Tools und Techniken ansprechende Inhalte für verschiedene Social-Media-Plattformen erstellen können. Jeder Teilnehmer arbeitet in diesem Kurs an seinem eigenen Unternehmensprofil. Der Kurs ist so strukturiert, dass Sie Ihr Wissen und Ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen können.

Zielgruppe: Erwachsene, Selbständige

Die Kursleiterin ist Bachelor Marketing Management.

Bitte bringen Sie Ihren Laptop oder Tablet und ihr Smartphone mit.

■ Frühjahr (306-F)

Termin: **Mittwochs, ab 12.2.2025, 18.30-20 Uhr**
ANMELDUNG bis 5.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 169,00 für 8 x 90 Min.



Entdecke das Universum: Faszinierende Einblicke!

Peter Schmutzenhofer

Ist unser Sonnensystem einzigartig? Auf der Suche nach Leben: Sind wir alleine im Universum? Die nächste bemannte Mondlandung steht bevor: aktuelle Forschungsprojekte
Zielgruppe: Interessierte von 8-100 Jahren
Keine Vorkenntnisse nötig.

■ Herbst (320-H)

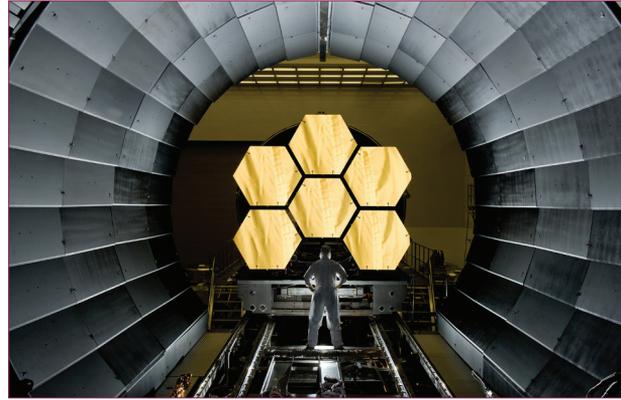
Termin: Dienstags, ab 1.10.2024, 19-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 24.09.2024

■ Frühjahr (320-F)

Termin: Dienstags, ab 11.2.2025, 19-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 4.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 87,00 für 7 x 90 Min.



Einführung in die faszinierende Welt der Pilze (Vortrag & Exkursion)

Mag. Juan Martinez

Pilze sind seit Millionen von Jahren auf der Erde und dank ihnen können unsere Wälder überhaupt erst existieren. Wir sind nicht nur in der Lage, mit ihnen Krankheitssymptome zu lindern oder Bier und Käse herzustellen, sondern können damit auch die köstlichsten Gerichte auf den Teller zaubern.

Tauchen Sie in die faszinierende Welt der Pilze ein und lernen Sie den Wald und die Pilze mit anderen Augen zu sehen. Außerdem erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks, wie man die essbaren Exemplare von ihren Doppelgängern unterscheiden kann. Sie werden auch viele neue Pilzarten kennenlernen, die weit über die üblichen Pilzkenntnisse von Eierschwammerl, Steinpilz und Parasol hinausreichen.

Empfohlen wird gutes Schuhwerk, Zecken- und Regenschutz, falls möglich einen Korb oder ein Stoffsackerl (kein Plastik), ein Taschenmesser und ev. eine Lupe mitnehmen.

Besprechung der Fundergebnisse erfolgt während der Begehung des Gebietes und/oder im Anschluss an die Wanderung.
Der Kursleiter ist Biologe und geprüfter österreichischer Pilzberater.

■ Herbst (601-H)

Termin: Sa, 28.9.2024, 9-14 Uhr

Vortrag, 9-10 Uhr, VHS

Exkursion: 10-14 Uhr (30 Autominuten entfernt)

ANMELDUNG bis 19.9.2024

Ort: VHS (Vortrag) danach Exkursion im Umkreis von Horn
Beitrag: € 49,00 für Vortrag und Exkursion



Schmink-Workshop "NATÜRLICH*STRAHLEND*SCHÖN"

Cornelia Trinko

Mit vielen Tipps und Tricks lernen die Teilnehmerinnen, sich selbst ein natürliches, strahlendes MakeUp zu zaubern und wie sie dieses mit wenig Aufwand in ein Abend-MakeUp verwandeln können. Inklusive Schritt-für-Schritt Anleitung.
Die Kursleiterin ist Visagistin.

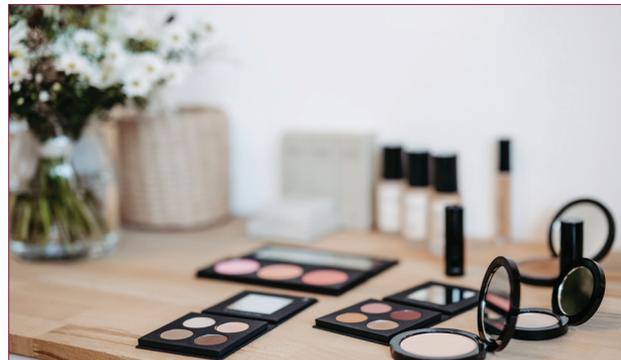
■ Herbst (611-H)

Termin: Fr, 4.10.2024, 17-19 Uhr

ANMELDUNG bis 27.9.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 59,00 für 120 Minuten



Persönlichkeit

Linolschnitt mit anschließendem Druck

Evelyn Wind

Gewünschtes Motiv auf den Linol übertragen, mit Linolschnittmessern bearbeiten und im Anschluß auf Papier und Stoffe drucken. Die Kursleiterin ist Tischlerin und Trainerin im handwerklich-kreativen Bereich.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

■ Herbst (609-H)

Termin: Sa, 9.11. u. 16.11.2024, 15-17 Uhr
ANMELDUNG bis 31.10.2024

■ Frühjahr (609-F)

Termin: Sa, 15.2. u. 22.2.2025, 15-17 Uhr
ANMELDUNG bis 7.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 79,00 für 2 x 120 Min. (inkl. Materialkosten)



Workshop "B"-LEI(H)STIFT

Di Herbert Teschler

Grafische Gestaltung - Kreativität - Karikaturen

Seit Jahrhunderten hat der Mensch geübt, mit dem "STIFT" seinen Gedanken Ausdruck zu verleihen.

Genau das gilt es heute wieder zurück zu gewinnen!

Wir wollen Kreativität wecken, uns selbst finden und Persönlichkeit bilden.

Der Kursleiter ist pensionierter Architekt.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Bitte bringen Sie A4 Papier, einen "weichen" Bleistift und einen Filzstift mit.

■ Herbst (610-H)

Termin: Mittwochs, ab 2.10.2024, 17-18.30 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2024 (14-tägig)

■ Frühjahr (610-F)

Termin: Mittwochs, ab 12.2.2025, 17-18.30 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2025 (14-tägig)

Ort: VHS

Beitrag: € 69,00 für 5 x 90 Min.

Instrumentalunterricht

Auch im Herbst 2024 und Frühjahr 2025 gibt es die regionale Kooperation von zwei Bildungsinstituten im selben Haus: Instrumentalunterricht für Erwachsene durch die Lehrkräfte der Musikschule Horn, über die VHS angeboten.

Alle Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Lehrkraft für jedes Semester die Stundenanzahl individuell zu vereinbaren. Im Durchschnitt sind ca. 16 Stunden pro Semester möglich. Auch der Quereinstieg (= Beginn mit dem Instrumentalunterricht zum nächsten Monatsersten) ist möglich. Die Auftrittsmöglichkeiten im Rahmen der Musikschule und der Volkshochschule sind frei nutzbar.

Unterrichtet wird in den Räumen des Gemeindeverbandes der Musikschule Horn, und ist in Horn (Haus der Musik- und Volkshochschule), in Altenburg (Volksschule), Brunn/Wild (Volksschule), Gars/Kamp (Musikschule), Geras (Musikschule), Imfritz (Musikheim), Krumau/Kamp (Volksschule), Altpölla (Volksschule), Röhrenbach (Volksschule) und St. Leonhard/Hw. (Volksschule) durch die Musikschullehrkräfte möglich. Sie werden nach dem Anmeldeschluss durch die Kursleiter/innen (= Musikschullehrkräfte) bezüglich Terminvereinbarung kontaktiert. Der Kurstag wird dann mit dem/r Kursleiter/in frei vereinbart. Sie haben die Möglichkeit, zwischen folgenden Unterrichtseinheiten zu wählen:

Kursbeitrag für

25 Min. = € 25,00 pro Einheit

40 Min. = € 37,00 pro Einheit

50 Min. = € 40,50 pro Einheit

Das Kursangebot umfasst: Gesang und/oder Stimmbildung, Holzblasinstrumente, Blechblasinstrumente, Keyboard, Schlagwerk u. Schlagzeug, Akkordeon, Klavier u. Kirchenorgel, Violine u. Viola.

■ Herbst (620-H): Anmeldung bis 6.9.2024

■ Frühjahr (620-F): Anmeldung bis 31.1.2025

Fotoklub der VHS Horn

Manfred Wazlawik

Der Horner Fotoklub steht für alle Interessierten offen - vom Foto-Einsteiger bis zum erfahrenen Semi-Profi. Mehr Infos über den Klub und das aktuelle Programm finden Sie auf www.fotoklub-horn.at.

■ Herbst (151-H)

Termin: Montags, ab 2.9.2024, 19.30-21 Uhr

■ Frühjahr (151-F)

Termin: Montags, ab 10.2.2025, 19.30-21 Uhr

Ort: Klublokal in der VHS, 2. Stock

Informationen: 0680/2457071 oder info@fotoklub-horn.at

Amateurfilmklub der VHS Horn

Ing. Erwin Luser

Den Mitgliedern des Horner Filmklubs steht nicht nur die gesamte Schaffens-Bandbreite der Filmamateure von ganz Österreich zur Verfügung, sondern sie erleben mitunter ungewöhnliche Umsetzungen von Filmideen, bewundern interessante Schnitt- und Vertonungsvarianten, üben sich in der kritischen Auseinandersetzung mit einem Film und lernen selbst immer wieder Neues kennen. Wenn Ihr Interesse geweckt ist, besuchen Sie uns wöchentlich am Mittwoch um 19 Uhr in Horn, Bahnstraße 10.

■ Herbst (150-H) - Nostalgiefilmabend

Termin: Di, 22.10.2024, 19-21 Uhr

■ Frühjahr (150-F) - Filmabend

Termin: Do, 27.3.2025, 19-21 Uhr

Ort: Vereinshaus

Eintritt: freiwillige Spende

Kontakt: Christine Hewelt (0676/9031374) oder Obmann Erwin Luser (0664/88468619), E-Mail: afvc-horn@aon.at

Jeunesse-Konzerte

jeunesse
musik.erleben

Info: 02982/2426 (W. A. Mozart Musikschule Horn)
<https://www.jeunesse.at>

NUAD - Traditionelle Thai Körperarbeit

Philipp Freisleben

Über den Körper die Seele berühren.

Nuad, auch bekannt als Thai Yoga Bodywork oder passives Yoga, ist eine traditionelle thailändische Körperarbeit mit Ursprüngen im alten Indien. Ursprünglich von Mönchen in Klöstern praktiziert, ist Nuad heute weltweit bekannt. Es kombiniert Energiearbeit, passive Bewegungen, Dehnungen, Atemübungen und Meditation. Der Körper wird sanft bewegt und in Yoga-ähnliche Positionen gebracht. Durch sanften Druck und Zug werden Dehnungen unterstützt, wobei der Atem eine wichtige Rolle spielt.

Nuad wird bekleidet auf einer Matte am Boden praktiziert und ermöglicht dem Empfänger einen Raum befreiender Entspannung. Es fördert den Selbstkontakt und vermittelt das Gefühl des Gehaltenseins in tiefer Entspannung.

Der Kurs vermittelt Grundlagen und Basistechniken von Nuad für eine Ganzkörperanwendung. Neben Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen wird auch die Qualität der Berührung geschult. Der Kurs richtet sich an alle, die gerne berühren und berührt werden, sei es für den Familien- und Freundeskreis, zur Selbsterfahrung oder für eine berufliche Neuorientierung. Nuad bereichert Beziehungen und Partnerschaften und erweitert das Spektrum derjenigen, die bereits mit Menschen arbeiten.

Zielgruppe: Erwachsene

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Leintuch für die Matte, Schreibzeug

Der Kursleiter ist zertifizierter Nuadpraktiker und Yogalehrer.

■ Herbst (710-H)

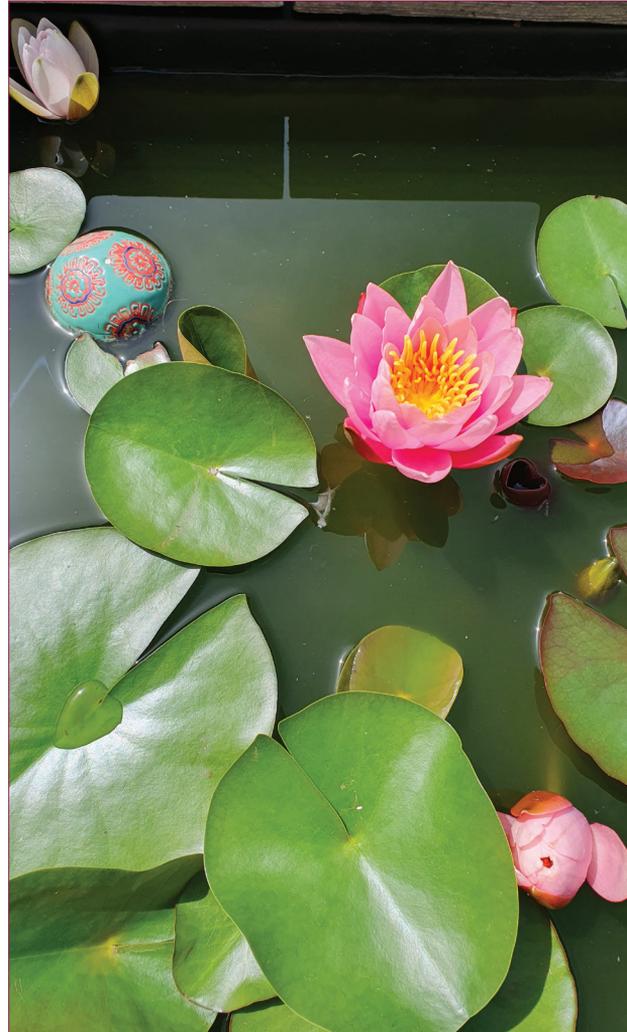
Termin: **Montags, ab 30.9.2024, 18-19.30 Uhr**
ANMELDUNG bis 23.9.2024

■ Frühjahr (710-F)

Termin: **Montags, ab 17.2.2025, 18-19.30 Uhr**
ANMELDUNG bis 10.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 159,00 für 10 x 90 Min.



Yoga Individuell am Morgen

Philipp Freisleben

In der aktivierenden Morgenpraxis erforschen wir mit Yoga neue Bewegungsräume und bekommen mehr Bewusstsein für den Körper. Neben Körperübungen werden auch verschiedene Entspannungs-, Atem- und Meditationstechniken praktiziert, welche sich positiv auf die Konzentration und das Wohlbefinden auswirken. Im Kern der Yogastunden steht das Erforschen der individuellen Möglichkeiten in den Übungen und der achtsame Umgang mit sich selbst. Die Stunden sind abwechslungsreich gestaltet und für jedes Level geeignet.

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, ev. Kissen

Zielgruppe: Erwachsene

Der Kursleiter ist zertifizierter Yogalehrer.

■ Herbst (713-H)

Termin: **Donnerstags, ab 26.9.2024, 9-10 Uhr**
ANMELDUNG bis 19.9.2024

■ Frühjahr (713-F)

Termin: **Donnerstags, ab 20.2.2025, 9-10 Uhr**
ANMELDUNG bis 13.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 83,00 für 10 x 60 Min.

Yoga Individuell am Abend

Philipp Freisleben

Diese ausgleichende Abendpraxis hilft den Tag gut abzuschließen. Wir praktizieren mal kraftvoll und dynamisch, mal sanft und ruhig, mal mit Musik, mal in Stille. Wir erforschen neue Spielräume in Bewegung und bringen Individualität in Abläufe von Yogapositionen. Neben Körperübungen werden auch verschiedene Entspannungs-, Atem- und Meditationstechniken geübt. Im Kern der Abendstunden geht es um eine gute Verbindung zu sich selbst und die Möglichkeit sich durch Bewegung in der Tiefe zu entspannen. Die Stunden sind abwechslungsreich gestaltet und für jedes Level geeignet.

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, ev. Kissen

Zielgruppe: Erwachsene

Der Kursleiter ist zertifizierter Yogalehrer.

■ Herbst (705-H)

Termin: **Donnerstags, ab 26.9.2024, 18-19 Uhr**
ANMELDUNG bis 19.9.2024

■ Frühjahr (705-F)

Termin: **Donnerstags, ab 20.2.2025, 18-19 Uhr**
ANMELDUNG bis 13.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 83,00 für 10 x 60 Min.

Stilles Qigong am Vormittag

Ellen Dambach-Zabransky

Das Wohlthuende durch Stille und Gegenwärtigkeit entdecken.
Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit Erfahrung im "Stillen Qigong"
Die Kursleiterin ist Dipl. Qigong-Kursleiterin.

■ Herbst (717-H) - Gruppe 1

Termin: Dienstags, ab 24.9.2024, 8.45-10.15 Uhr

■ Herbst (714-H) - Gruppe 2

Termin: Dienstags, ab 24.9.2024, 10.20-11.50 Uhr
ANMELDUNG bis 17.9.2024

Beitrag: € 179,00 für 15 x 90 Min.

■ Frühjahr (717-F) - Gruppe 1

Termin: Dienstags, ab 11.2.2025, 8.45-10.15 Uhr

■ Frühjahr (714-F) - Gruppe 2

Termin: Dienstags, ab 11.2.2025, 10.20-11.50 Uhr
ANMELDUNG bis 4.2.2025

Beitrag: € 108,00 für 9 x 90 Min.

Ort: VHS

Stilles Qigong für Anfänger/innen

Ellen Dambach-Zabransky

Mit Achtsamkeit bewegen, aufrichten, still werden. Das Zusammenwirken von Körper und Bewusstheit im Üben entdecken.

Zielgruppe: Anfänger/innen und Erfahrene
Die Kursleiterin ist Dipl. Qigong-Kursleiterin.

■ Herbst (715-H)

Termin: Mittwochs, ab 25.9.2024, 18.30-20 Uhr
ANMELDUNG bis 18.9.2024

Beitrag: € 143,00 für 12 x 90 Min.

■ Frühjahr (715-F)

Termin: Mittwochs, ab 12.2.2025, 18.30-20 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2025

Beitrag: € 108,00 für 9 x 90 Min.

Ort: VHS

Fit mit rhythmischer Gymnastik

Dipl.-Päd. Evelyn Schmidt / Jutta Gröschel

Aufwärmen mit Musik, gezielte Gymnastik für die Problemzonen und für den Rücken sowie Stretching- und Entspannungsübungen.
Zielgruppe: Frauen jeden Alters

■ Herbst (720-H)

Termin: Montags, ab 23.9.2024, 18-19.30 Uhr
ANMELDUNG bis 16.9.2024

Beitrag: € 59,00 für 8 x 90 Min.

■ Frühjahr (720-F)

Termin: Montags, ab 13.1.2025, 18-19.30 Uhr
ANMELDUNG bis 6.1.2025

Beitrag: € 73,00 für 10 x 90 Min.

Ort: GYM, Vereinseingang zw. GYM und HAK

Fit durch das Jahr

Dr. Ingrid Köstler

Lassen Sie sich die Kraft und die Beweglichkeit des Rückens und der Körpermuskulatur stärken. Mit Hilfe verschiedener Übungen, Musik, Spaß und Freude das Gleichgewicht des Körpers und der Seele regulieren.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Wirbelsäulentrainerin.

■ Frühjahr (727-F)

Termin: Donnerstags, ab 13.2.2025, 10.45-11.45 Uhr
ANMELDUNG bis 6.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 67,00 für 10 x 60 Min.

Pilates

Katharina Scheidl

Pilates ist ein Training, das Körper und Geist verändert. Es steigert Ihre Kraft und Beweglichkeit, verbessert Ihr Aussehen, kräftigt Bauch- und Rückenmuskeln und beugt Rückenschmerzen sowie Verspannungen vor.

Zielgruppe: Erwachsene

Die Kursleiterin ist Pilates- u. KidFit Trainerin.

■ Herbst (718-H) - Gruppe A

Termin: Freitags, ab 27.9.2024, 18.30-19.30 Uhr

■ Herbst (719-H) - Gruppe B

Termin: Freitags, ab 27.9.2024, 19.45-20.45 Uhr
ANMELDUNG bis 20.9.2024

Beitrag: € 67,00 für 10 x 60 Min.

■ Frühjahr (718-F) - Gruppe A

Termin: Freitags, ab 14.2.2025, 18.30-19.30 Uhr

■ Frühjahr (719-F) - Gruppe B

Termin: Freitags, ab 14.2.2025, 19.45-20.45 Uhr
ANMELDUNG bis 7.2.2025

Beitrag: € 81,00 für 12 x 60 Min.

Ort: VHS

Bauch-Bein-Po-Gymnastik

Jutta Gröschel

Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Bauch-, Bein-, Po- und Rückenmuskulatur, Koordination und Stretching.

Zielgruppe: Personen jeden Alters

■ Herbst (724-H)

Termin: Mittwochs, ab 2.10.2024, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2024

■ Frühjahr (724-F)

Termin: Mittwochs, ab 15.1.2025, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 8.1.2025

Ort: NMS Horn, Eingang Ferdinand Kurz-Gasse

Beitrag: € 60,00 für 10 x 60 Min.





Perfect-Body-Workout

Gabriele Österreicher

Ein Ganzkörper-Workout mit effektiven Übungen, das den Körper stärkt und formt. Training für einen flachen definierten Bauch, straffe Beine und einen knackigen Po, plus Stretching zur Verbesserung der Beweglichkeit.

Zielgruppe: Für alle, die sich fit halten möchten und Spaß daran haben, in einer netten Gruppe zu trainieren.

Die Kursleiterin ist Pilatesmoves Instruktor.

■ Herbst (722-H)

Termin: Mittwochs, ab 25.9.2024, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 18.9.2024

■ Frühjahr (722-F)

Termin: Mittwochs, ab 12.2.2025, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2025

Ort: GYM, Vereinseingang zw. GYM und HAK
Beitrag: € 82,00 für 12 x 60 Min.

Selbstverteidigung für Frauen

Mag. Franz Müller

Rechtliches; Richtiges Verhalten im Ernstfall; Sicheres Fallen und Rollen; Block-, Schlag- und Tritttechniken; Hebel-, Würge- und Wurftechniken; Befreiungs- und Festhaltegriffe

Zielgruppe: Frauen/Mädchen ab dem 14. Lebensjahr

Der Kursleiter ist staatlich geprüfter Judo-Trainer, Polizist und Einsatztrainer der LPD Wien.

■ Herbst (730-H)

Termin: Freitags, ab 4.10.2024, 19-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 27.9.2024

Ort: HAK, Vereinseingang zwischen GYM u. HAK
Beitrag: € 95,00 für 6 x 90 Min.

Judoklub der VHS Horn:

Kurse für Erwachsene und Jugendliche

Edgar Berger

Spaß an Bewegung, Gesundheit, Verletzungsprophylaxe, Koordination, körperliche und geistige Beweglichkeit, Selbstverteidigung. Training für Erwachsene und Jugendliche.

Unentgeltliches "Schnuppern" bei den ersten 2 Trainingseinheiten möglich. Es wird Rücksicht auf Anfänger/innen genommen.

Bitte Trainingsanzug mitnehmen.

Der Kursleiter ist staatlich geprüfter Lehrwart.

■ Herbst (761-H)

Termin: Freitags, ab 13.9.2024, 18-19.30 Uhr
AMELDUNG beim Training

Ort: HAK, Vereinseingang zwischen GYM und HAK
Infos: <https://judo.vhshorn.at> oder bei Fr. Gradner 0664/4780843

Hallenfußball für Hobbyspieler

Reinhard Hörmansdorfer

Nach einem Aufwärmtraining steht dem Bandenzauber nichts mehr im Wege. Eine gute Gelegenheit, das Fußballspielen auch nach längerer Pause einfach aus Freude wieder zu probieren.

Ein Schnuppern und zwischenzeitliches Einsteigen ist gerne möglich.

Sehr geringer Kursbeitrag, der von der Anzahl der Teilnehmer abhängig ist.

■ Herbst (760-H)

Termin: Dienstags, ab 10.9.2024, 18.45-19.45 Uhr

■ Frühjahr (760-F)

Termin: Dienstags, ab 11.2.2025, 18.45-19.45 Uhr

Ort: GYM, Vereinseingang zw. GYM und HAK

Superhirn Vokabeln lernen im Sekundentakt (Webinar für Schüler/innen)

Helmut Lange

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können und dabei noch Spaß haben?

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema "Vokabel lernen" mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

Der Vortragende ist Pädagoge, Coach, Trainer und Bestsellerautor.

■ Herbst (902-H)

Termin: Do, 17.10.2024, 16-18 Uhr

ANMELDUNG bis 10.10.2024

Beitrag: € 28,00 für dieses Webinar (120 Min.)

Der Kursbeitrag ist im Voraus zu bezahlen.

Nach Zahlungseingang erhalten Sie den Zugangslink.

Let's fetz

Sarina Sochurek

Kreativer moderner Tanz.

Tanztheater und Choreographien zu unterschiedlichen Musikstilen.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Tanz- und Bewegungspädagogin.

■ Herbst (910-H) - Kinder im Alter von 4 - 5 Jahren

Termin: Montags, ab 23.9.2024, 14.15-15.15 Uhr

■ Herbst (911-H) - Letztes Kindergartenjahr und 1. Schulstufe

Termin: Montags, ab 23.9.2024, 15.15-16.15 Uhr

■ Herbst (912-H) - 2. - 4. Schulstufe

Termin: Montags, ab 23.9.2024, 16.15-17.15 Uhr

ANMELDUNG bis 16.9.2024

■ Frühjahr (910-F) - Kinder im Alter von 4 - 5 Jahren

Termin: Montags, ab 10.2.2025, 14.15-15.15 Uhr

■ Frühjahr (911-F) - Letztes Kindergartenjahr und 1. Schulstufe

Termin: Montags, ab 10.2.2025, 15.15-16.15 Uhr

■ Frühjahr (912-F) - 2. - 4. Schulstufe

Termin: Montags, ab 10.2.2025, 16.15-17.15 Uhr

ANMELDUNG bis 3.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 82,00 für 10 x 60 Min.

Jeunesse Junior



Info: 02982/2426 (W. A. Mozart Musikschule Horn)

<http://www.jeunesse.at>

Motopädagogik

Christina Hauer

Lauf- und Fangspiele, mit dem Rollbrett flitzen, Bewegungslandschaften zum Klettern, Schaukeln und Experimentieren, Bauen und kreativ sein mit Bällen, Seilen und ungewöhnlichen Materialien sowie vieles mehr warten auf euch nach dem Motto "Ich tue - ich kann - ich bin".

Ziel der Motopädagogik ist es u.a., Kinder über die Bewegung, die Wahrnehmung und das Spiel in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu stärken. Eine motopädagogische Einheit bietet daher möglichst viele Körper-, Material- und Sozialerfahrungen, denn diese sind die Voraussetzungen für die Entwicklung von Kompetenzen und das weitere Lernen.

Die Kursleiterin ist Motopädagogin, Sensorische Integrationspädagogin, Elementarpädagogin

Zielgruppe: Kinder der 1. und 2. Schulstufe (VS, ASO)

■ Herbst (934-H)

Termin: Mittwochs, ab 25.9.2024, 15.45-17 Uhr

ANMELDUNG bis 18.9.2024

■ Frühjahr (934-F)

Termin: Mittwochs, ab 12.2.2025, 15.45-17 Uhr

ANMELDUNG bis 5.2.2025

Ort: NMS Horn, Eingang Ferdinand Kurz-Gasse

Beitrag: € 87,00 für 10 x 75 Min.

Schwimmen für Anfänger/innen

Prof. Udo Karner

Erlernen der Grundlagen des Brustschwimmens. Sicheres Bewegen im Wasser.

Zielgruppe: Schüler/innen von 6 - 15 Jahren

Der Kursleiter ist staatlich geprüfter Turn- und Sportpädagoge.

■ Herbst (925-H) - Gruppe A (ohne Vorkenntnisse)

Termin: Dienstags, ab 5.11.2024, 14.30-16 Uhr

■ Herbst (926-H) - Gruppe B (mit Vorkenntnissen)

Termin: Dienstags, ab 5.11.2024, 16-17.30 Uhr

ANMELDUNG bis 29.10.2024

Weitere Termine: 12.11., 19.11., 26.11., 3.12.2024

■ Frühjahr (925-F) - Gruppe A (ohne Vorkenntnisse)

Termin: Dienstags, ab 11.2.2025, 14.30-16 Uhr

■ Frühjahr (926-F) - Gruppe B (mit Vorkenntnissen)

Termin: Dienstags, ab 11.2.2025, 16-17.30 Uhr

ANMELDUNG bis 4.2.2025

Weitere Termine: 18.2., 11.3, 18.3., 25.3.2025

Ort: Thayatalbad Raabs a.d. Thaya

Beitrag: € 158,00 für 5 x 90 Min. (inkl. Eintritt für KursteilnehmerIn und eine Begleitperson während des Kurses)

Schwimmen "for more"

Prof. Udo Karner

Verschiedene Schwimmstile - diverse Schwimmabzeichen - Wettkampfschwimmen

Zielgruppe: Schüler/innen mit guten Schwimmkenntnissen von 6 - 15 Jahren

Der Kursleiter ist staatlich geprüfter Turn- und Sportpädagoge.

■ Herbst (927-H)

Termin: Dienstags, ab 5.11.2024, 17.30-19 Uhr

ANMELDUNG bis 29.10.2024

■ Frühjahr (927-F)

Termin: Dienstags, ab 11.2.2025, 17.30-19 Uhr

ANMELDUNG bis 4.2.2025

Ort: Thayatalbad Raabs a.d. Thaya

Beitrag: € 158,00 für 5 x 90 Min. (inkl. Eintritt für KursteilnehmerIn und eine Begleitperson während des Kurses)

Tanzgarten

Dipl.-Ing. Birgit Ofner

Tanzspiele, Klanggeschichten und Lieder

Kinder und (Groß-)Eltern tanzen miteinander.

Zielgruppe: Kinder ab ca. 18 Monaten bis 3 Jahren mit einer Begleitperson

Die Kursleiterin ist I.TP Tanzpädagogin.

■ Herbst (908-H)

Termin: Mittwochs, ab 2.10.2024, 9.30-10.30 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2024

■ Frühjahr (908-F)

Termin: Mittwochs, ab 19.2.2025, 9.30-10.30 Uhr
ANMELDUNG bis 12.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 65,00 für 8 x 60 Min.



Familieturnen

Christina Hauer

Sarina Sochurek

Dieser Kurs richtet sich an bewegungsfreudige (Groß-) Eltern, die zusammen mit ihren Kindern im Alter von 2,5 - 6 Jahren verschiedenste Turnabenteuer erleben möchten. Mit Bewegungslandschaften, Geräteaufbauten, Alltagsmaterialien, Turngeschichten, Musik und Spielen erproben und vertiefen die Kinder zusammen mit Ihren mitturnenden Eltern elementare Bewegungsformen wie Laufen, Hüpfen, Springen, Drehen, Klettern, Schaukeln, Balancieren, Koordination sowie die Körperwahrnehmung.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung alle mitkommenden Kinder der Familie und deren Alter an.

Zielgruppe: Kinder im Kindergartenalter + (Groß-) Elternteil

Fr. Hauer ist Kindergartenpädagogin, Motopädagogin, Sensorische Integrationspädagogin, Kit-Fit-Fun-Kinderfitnesstrainerin.

Fr. Sochurek ist Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen, zertifizierte Tanz- und Bewegungspädagogin.

■ Herbst (935-H) - Gruppe A (Fr. Hauer)

Termin: Donnerstags, ab 26.9.2024, 15.45-17 Uhr

■ Herbst (936-H) - Gruppe B (Fr. Hauer)

Termin: Donnerstags, ab 26.9.2024, 17-18.15 Uhr
ANMELDUNG bis 19.9.2024

■ Herbst (937-H) - Gruppe C (Fr. Sochurek)

Termin: Samstags, ab 28.9.2024, 9.15-10.30 Uhr

■ Herbst (938-H) - Gruppe D (Fr. Sochurek)

Termin: Samstags, ab 28.9.2024, 10.30-11.45 Uhr
ANMELDUNG bis 20.9.2024

Beitrag: € 98,00 pro Familie für 12 x 75 Min.

■ Frühjahr (935-F) - Gruppe A (Fr. Hauer)

Termin: Donnerstags, ab 13.2.2025, 15.45-17 Uhr

■ Frühjahr (936-F) - Gruppe B (Fr. Hauer)

Termin: Donnerstags, ab 13.2.2025, 17-18.15 Uhr
ANMELDUNG bis 6.2.2025

■ Frühjahr (937-F) - Gruppe C (Fr. Sochurek)

Termin: Samstags, ab 15.2.2025, 9.15-10.30 Uhr

■ Frühjahr (938-F) - Gruppe D (Fr. Sochurek)

Termin: Samstags, ab 15.2.2025, 10.30-11.45 Uhr
ANMELDUNG bis 7.2.2025

Beitrag: € 65,00 pro Familie für 8 x 75 Min.

Ort: NMS Horn, Eingang Ferdinand Kurz-Gasse

Kidsyoga

Sarina Sochurek

Fantasievolle Reisen führen uns in die unterschiedlichsten Welten. Spielerisch werden erste Yogaübungen erlernt.

Zielgruppe: Kinder im Volksschulalter

Die Kursleiterin ist zertifizierte Kinder-Yogalehrerin.

■ Herbst (950-H)

Termin: Donnerstags, ab 26.9.2024, 14.20-15.20 Uhr
ANMELDUNG bis 19.9.2024

■ Frühjahr (950-F)

Termin: Donnerstags, ab 13.2.2025, 14.20-15.20 Uhr
ANMELDUNG bis 6.2.2025

Ort: VHS

Beitrag: € 69,00 für 10 x 60 Min.

Judoklub der VHS Horn:

Kurse für Kinder

Christiane Gradner

Edgar Berger

Kinder lernen Fairness, Verantwortung für Partner, Beweglichkeit, Koordination, Kondition. Abbau von Berührungängsten.

Im Judo werden keine Schläge und Tritte gelehrt. Unentgeltliches "Schnuppern" bei den ersten 2 Trainingseinheiten möglich.

Bitte Trainingsanzug mitnehmen.

Zielgruppe: Kinder ab der 1. Klasse Volksschule

Die Kursleiter sind staatlich geprüfte Judo-Trainer.

■ Herbst (971-H) - Gruppe Horn

Termin: Mittwochs, ab 11.9.2024, 16.30-17.30 Uhr

Ort: HAK, Vereinseingang zwischen GYM und HAK

■ Herbst (970-H) - Gruppe Gars am Kamp

Termin: Montags, ab 9.9.2024, 16.30-17.30 Uhr

Ort: Turnsaal der Volksschule Gars

ANMELDUNG beim Training bis 9.10.2024

Info: <https://judo.vhshorn.at> oder Tel.: 0664/4780843

Sprachkurse: Information

Die Kursbezeichnungen und Beschreibungen werden an den Volkshochschulen nach europäischen Standards ausgewiesen: Sie entsprechen den Definitionen des Sprachniveaus aus dem „Europäischen Referenzrahmen“. Die Kennzeichnung „+“ bedeutet, dass in diesem Kurs schon Teilziele aus den Kategorien erreicht wurden. Neben einer transparenten Strukturierung unseres Sprachangebotes ist dadurch eine internationale standardisierte Vergleichbarkeit ermöglicht.

Bei Besuch eines Sprachkurses an der VHS Horn (alle Englisch-, Russisch- und EU-Ostsprachenkurse bis zum Niveau A2, Deutsch als Fremdsprache ohne Niveaueinschränkung sowie Alphabetisierungskurse) unterstützt die AKNÖ ihre Mitglieder in Form des AKBildungsbonus. Für Rückfragen steht Ihnen das AKNÖ-Bildungsbonusteam unter der Service-Hotline 05 7171-29000 zur Verfügung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung: Die verbindliche Anmeldung muss spätestens bis zum angekündigten Anmeldeschluss schriftlich, per Internetanmeldung oder per E-Mail erfolgen. Die VHS Horn (im folgenden „VHS“ genannt) meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn NUR bei Änderungen. Der Vertragspartner verpflichtet sich bei der Anmeldung, den Kursbeitrag in einem Zeitraum von 14 Werktagen nach Erhalt des Zahlscheins ohne Abzug zu begleichen. Bei Überschreiten des Zahlungszieles werden Verzugszinsen von 12% p.a. verrechnet. Berechtigter zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen vorzulegen.

Stornierung: Ist nur gültig, wenn diese bis Anmeldeschluss schriftlich oder per E-Mail der VHS bekannt gegeben wird. Danach kann nur eine Ersatzperson genannt werden, oder es ist der volle Beitrag zu leisten. Der Wechsel der Kursleiter/in oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung. Eine Aliquotierung des Kursbeitrages ist grundsätzlich nicht möglich.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs bei Einverständnis der Kursteilnehmer/innen und der/s Kursleiter/in/s gekürzt geführt werden. Wenn die Kursteilnehmer/innen zu einer Aufzahlung bereit sind, kann der Kurs ungekürzt stattfinden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl vor Kursbeginn behält sich die VHS vor, den Kurs bis zum Tag des Kursbeginns abzusagen.

Bildungsbonus: Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50 % der Kurskosten bis 150 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 220 €. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus, oder wenden Sie sich an die Service-Hotline 05 7171-29000.

Ermäßigungen: Bei Teilnahme von mindestens 2 Familienmitgliedern bei Kinderkursen verringert sich der im Programm angegebene Kursbeitrag ab der 2. Person um 10 %. Seit 1.1.2005 gibt es die NÖ Bildungsförderung. Informationen unter Tel. 02262/9025-11225. Erkundigen Sie sich auch bei den zuständigen Stellen (Betrieb, Arbeitsmarktservice, Land NÖ, Gewerkschaft u. ä.) über Zuschüsse und Rückvergütungen von Kursgebühren!

Haftung: Die VHS Horn hat alle in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Es wird jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen übernommen, soweit der VHS Horn nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann. Die Volkshochschule Horn haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen, Fahrrädern und Unterrichtsbehelfen. Die Teilnahme an Exkursionen und Führungen erfolgt auf eigene Gefahr. In diesen Haftungsausschluss sind auch die Kursleiter/innen einbezogen. Im Übrigen ist jede Haftung der VHS Horn ausgeschlossen, die über die zwingenden Bestimmungen des gesetzlichen Schadenersatzrechts hinausgeht.

Schadenersatz: Inventar, Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS Horn sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Die/Der KursteilnehmerIn hat für Beschädigungen Schadenersatz zu leisten.

Datenschutz: Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die TeilnehmerInnen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die TeilnehmerInnen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.

Sollten sich die persönlichen Daten der TeilnehmerInnen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an office@vshorn.at, per Fax an 02982-20 227 - 15 oder telefonisch unter 02982 – 20 227 bekannt gegeben werden. Die Löschung personenbezogener Daten wird durchgeführt, wenn diesem Anspruch keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht.

Persönliche Daten der TeilnehmerInnen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet. Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

Gerichtsstand: Für allfällige Streitigkeiten aus diesen AGB gilt der Gerichtsstand Horn als vereinbart.

Bürozeiten: Mo-Fr, 8 bis 12 Uhr

Gesamtleitung: OSR Dip.-Päd. Wolfgang Welsler, Pädagogischer Leiter: Mag. Roland Surböck, Büroorganisation: Maria Hofmann

Kursfreie Tage: 1.11., Weihnachtsferien vom 23.12.2024 bis 6.1.2025, Semesterferien vom 1.2. bis 9.2. Osterferien vom 12.4 bis 21.4., 1.5., 29.5., 9.6., 19.6.. Sondervereinbarungen laut Programm oder nach Absprache mit der/m Kursleiter/in möglich.

Kursorte: VHS = Haus der Volkshochschule und Puschschule Horn, Rathausplatz 1; NMS Horn = NÖ Mittelschule Horn, Robert Hamerling-Straße 1; GYM = Gymnasium Horn, Puechhaimgasse 21, Eingang zwischen HAK und GYM in der Gartengasse 1; HAK = Handelsakademie Horn, Gartengasse 1, Eingang zwischen HAK und Gym; Vereinshaus Horn, Robert-Hamerling-Straße 9; Kunsthaus Horn, Wiener Str. 2; Thayatalbad Raabs, Hauptstr. 2a, 3820 Raabs/Thaya; NMS Gars = NÖ Mittelschule Gars am Kamp, Haangasse 450, 3571 Gars am Kamp

Impressum: Medieninhaber: Volkshochschule der Stadtgemeinde Horn, 3580 Horn, Rathausplatz 1, Tel. 02982/20227, E-Mail: office@vshorn.at, Layout: DI Mag. Christian Erlinger, Volkshochschule der Stadtgemeinde Horn, Rathausplatz 1, 3580 Horn.

Bildnachweis (Seite): Franz Krestan (Cover), David Iliff (3, 4), Tokapic (5), Stock Catalog (5), smial (6), NASA/MSFC/David Higginbotham (7), Juan Martinez (7), Melanie Köberl (7), Evelyn Wind (8), Maria Hofmann (9), Maddi Bazzocco (10), GoToVan (11)

Druck: Ferdinand Berger & Söhne Ges.m.b.H., 3580 Horn, Wiener Straße 80, Tel.: 02982/4161



VOLKSBANK

FEST VERBUNDEN MIT DER REGION UND SEINEN MENSCHEN.

Die Volksbank – Ihre Hausbank im Waldviertel
Willkommen bei Ihrer regionalen Bank, die einen klaren Blick auf das große Ganze hat. Wünsche kennt und neue Wege findet. Und so Menschen ein Leben lang zur Seite stehen kann.

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet. www.volksbankwien.at/horn

SPARKASSE
Horn-Ravelsbach-Kirchberg

Unser Land braucht Menschen, die an sich glauben.

Und eine Bank, die an sie glaubt.

sparkasse.at/horn
#glaubandich

Eindrucksvolle Tradition seit mehr als 155 Jahren

Seit Generationen stehen wir als Familienunternehmen und inhabergeführter Traditionsbetrieb für höchste Qualität und absolute Verlässlichkeit. Modernste Technologien und umsichtiges Handeln sorgen dafür, dass wir diesen Ansprüchen auch in Zukunft gerecht werden.



Ihr Peter Berger – peter@berger.at

PRE-PRESS • DIGITALDRUCK • BOGENOFFSETDRUCK • ROLLENOFFSETDRUCK • INDUSTRIELLE ENDFERTIGUNG • VERLAG

Qualität aus Tradition
Vertrauen Sie auf über 155 Jahre Erfahrung und höchste Qualitätsstandards. Wir beraten Sie gerne.

Zentrale Horn
+43 2992 4151-0
Büro Wien
+43 1 313 95-0
Vertretungen in allen Bundesländern
www.berger.at




Leo



Das wahrscheinlich beste Eis gibt's nur im Leo!!!



meinleo.com



Nächster Start: Herbst 2025

• Die Horner Berufsreifeprüfung nach dem Lehrplan der Handelsakademie ist eine Kooperation zwischen der VHS und der HAK Horn!

www.vhshorn.at/berufsreife

Anmeldekarte Volkshochschule Horn



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an

Vorname, Zuname

Kurs-Nr., Kurs

Straße

Kurs-Nr., Kurs

PLZ, Ort

Kurs-Nr., Kurs

E-Mail

Allgemeine Geschäftsbedingungen Datenschutzerklärung

Telefonnummer

Datum, Unterschrift

- **Stornobedingungen:** Stornierung bis Anmeldeschluss gratis möglich, danach kann nur eine Ersatzperson genannt werden, oder es ist der volle Beitrag zu leisten. Details siehe Allgemeine Geschäftsbedingungen
- **Hinweis:** Keine Schnupperstunden möglich.
- Die VHS Horn meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn nur bei Änderungen oder im Fall der Kursabsage.
- Bitte Telefonnummer oder Mailadresse angeben, damit die VHS Sie über eventuelle Terminverschiebungen verständigen kann.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie einen Zahlschein am ersten Kurstag.

Diese Anmeldekarte bitte senden an:
Volkshochschule Horn, Rathausplatz 1, 3580 Horn,
Tel.: 02982/20 227, Fax: DW 15, E-Mail: office@vhshorn.at, Web: www.vhshorn.at